

UNE INITIATIVE DES ÉCOLES PRIVÉES DU GRAND MONTRÉAL

défi
jeunesse



pour
Sainte-Justine

carnet de route
du responsable
2011

1 km, ça compte énormément!

Bonjour et merci infiniment d'avoir accepté le rôle de responsable du Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine à votre école.

Votre rôle est essentiel au succès de votre Défi. En effet, en tant que responsable, vous devrez non seulement motiver les élèves, mais aussi planifier, organiser et assurer la coordination du Défi avant, pendant et après sa tenue. Vous aurez également à nommer un ou des responsables photo-vidéo afin que puissent être croqués sur le vif les moments les plus mémorables de votre Défi.

Votre **Carnet de route du responsable** contient tous les renseignements dont vous aurez besoin pour faire de votre Défi-Jeunesse 1km un grand succès.

Compte tenu de l'envergure de l'événement, vous comprendrez qu'un certain nombre de règles sont requises pour encadrer son organisation et, plus particulièrement, l'organisation de chaque Défi. Cela dit, vos idées et vos initiatives demeurent les bienvenues dans la mesure où elles s'inscrivent dans l'esprit du Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine.

Parce qu'un kilomètre, ça compte énormément!

LE DÉFI JEUNESSE 1KM POUR SAINTE-JUSTINE, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'une activité-bénéfice sportive initiée par les écoles privées du Grand Montréal au cours de laquelle des jeunes actifs et en santé courent ou marchent pour d'autres qui sont moins privilégiés. C'est d'emblée un geste touchant de solidarité de la part des premiers, mais surtout, aux yeux des seconds, une grande preuve d'humanité.

Cette année, près de 40 000 élèves courront ou marcheront tous ensemble plus de 120 000 km, soit l'équivalent de 3 fois le tour de la Terre, au profit de la Fondation CHU Sainte-Justine et des jeunes patients de l'hôpital.

Les fonds amassés serviront à l'achat d'E.V.A. (Encadrement Virtuel à l'Anesthésie), un système de gestion de l'information en anesthésie qui a le pouvoir de sauver des vies et de faire avancer à pas de géant la recherche et l'anesthésie pédiatriques.

Vous trouverez une description plus détaillée du Défi et de l'utilisation des fonds recueillis sur le site www.1km.org.

LES MOMENTS IMPORTANTS DU DÉFI

À votre école, le Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine comporte deux temps forts : le lancement et le Défi lui même.

Le lancement à votre école

Une journée de lancement du Défi-Jeunesse 1km aura lieu dans chaque école de deux à trois semaines avant la date de chaque Défi. Au cours de cette journée, que vous aurez organisée, les élèves recevront toutes les informations nécessaires au bon déroulement du Défi et de la collecte de fonds.

Cette journée, qui en sera une de motivation pour les élèves, sera déterminante dans la réussite de votre Défi et surtout de votre collecte de fonds. Nous vous invitons donc, dans le cadre de votre organisation, à utiliser tous les outils qui sont mis à votre disposition et à ne pas hésiter à faire preuve d'initiative et d'imagination!

Veuillez SVP confirmer la date, l'heure et le lieu du lancement de votre Défi à Julie Lambert, votre conseillère à la Fondation CHU Sainte-Justine. Cette information lui permettra de coordonner, dans la mesure du possible, la présence d'un représentant de Sainte-Justine pour expliquer le projet à vos élèves. Aussi, si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec elle.

Julie Lambert

Conseillère, Activités bénéfice

Fondation CHU Sainte-Justine

Bureau : 514-345-4931, poste 6329

Portable : 514-916-9033

Voici la liste des outils qui sont à votre disposition pour motiver vos troupes et faire de votre journée de lancement et de votre Défi des succès retentissants :

- Votre « Carnet de route du responsable », qui contient tous les détails pour vous aider à organiser votre Défi.
- Un reportage vidéo présentant le Défi à présenter à vos élèves et votre personnel.
- Le vidéoclip de la chanson « Marche vitale », composé spécialement pour le Défi-Jeunesse 1km par Manu Militari, rappeur québécois gagnant du Félix « Album Hip Hop 2010 ».
- Les enveloppes de collecte de fonds, qui doivent être remises à chaque participant de deux à trois semaines avant votre Défi, lors du lancement. Elles peuvent être remises en classe par les enseignants ou au rassemblement des élèves. Elles contiendront les dons recueillis par chaque étudiant (argent comptant ou chèque). Chaque enveloppe doit être clairement identifiée avec le nom de l'étudiant et sa classe.

- La Fondation CHU Sainte-Justine émettra un reçu pour fin d'impôt pour tout don de 20 \$ ou plus (argent comptant ou chèque). Pour que les donateurs reçoivent leur reçu d'impôt, les étudiants doivent noter clairement le nom et l'adresse de chaque donateur désirant un reçu, tel qu'indiqué sur l'enveloppe.
- **Il est très important** d'expliquer aux étudiants qu'ils doivent calculer le montant amassé avant de remettre leur enveloppe. S'ils ont utilisé une page de collecte de fonds en ligne, ils doivent additionner, dans la case appropriée sur leur enveloppe, le montant amassé en ligne à celui qui se trouve dans l'enveloppe et inscrire leur total.
- Les affiches annonçant le Défi. Vous pouvez y inscrire la date et l'endroit du Défi et du lancement pour votre école.
- Les banderoles à l'effigie du Défi-Jeunesse 1km que vous pourrez utiliser lors du départ ou de l'arrivée.
- Des dossards à remettre aux élèves le matin du Défi.
- Un chèque géant, sur lequel vous pourrez inscrire le montant amassé par votre école lorsque vous en ferez l'annonce, la journée de votre Défi.
- Une clé USB sur laquelle vous pourrez mettre les meilleures photos et images vidéo prises avant, lors de votre défi et après celui-ci. Vous devrez retourner cette clé USB à la Fondation CHU Sainte-Justine dès que vous aurez capturé et choisit toutes vos images.

Fondation CHU Sainte-Justine
335-5757, avenue Decelles
Montréal, Québec H3S 2C3
 a/s Julie Lambert

LE SITE WEB DE L'ÉVÉNEMENT...

où vous retrouverez toutes les informations sur le Défi-Jeunesse 1km (www.1km.org) :

- Une description détaillée de l'événement
- Le compteur de kilomètres qui affichera au fur et à mesure la distance parcourue par l'ensemble des écoles.

À la fin de votre événement, vous pourrez envoyer le nombre de kilomètres parcourus par vos étudiants par courriel à la Fondation (defijeunesse1km.hsj@ssss.gouv.qc.ca). Nous ajouterons votre résultat à celui qui sera affiché sur le site Web.

LE SITE WEB DE L'ÉVÉNEMENT (SUITE)

- Le Carnet de route du responsable, en version PDF imprimable
- Le Carnet de route des responsables photo-vidéo, en version PDF imprimable
- La chanson « Marche vitale », du Défi-Jeunesse 1km composée et interprétée par Manu Militari, que vous pourrez télécharger gratuitement!
- Les affiches imprimables pour le Défi (version couleur et en noir et blanc)
- La sonnerie « Marche Vitale » pour vos téléphones mobiles
- La page de votre école sur le site Web du Défi qui permettra à tous de suivre en ligne l'évolution et le déroulement du Défi de votre école. **La Fondation CHU Sainte-Justine se chargera de créer cette page.** Les organisateurs de votre école recevront un courriel de confirmation incluant les détails pour accéder à la page de collecte de fonds en ligne de votre école. Le grand public pourra effectuer un don sur cette page et ce, jusqu'à la fin de l'événement. Vous pourrez y consulter le montant recueilli en ligne en tout temps.
- Vous devrez personnaliser cette page afin qu'elle représente bien le dynamisme de votre école! Veuillez vous référer à l'annexe A pour la marche à suivre.
- Les pages personnelles de collecte de fonds des élèves grâce auxquelles ils pourront recueillir des dons en ligne. Chaque étudiant a la possibilité de créer sa propre page de collecte de fonds en ligne.
- Les étudiants qui désirent créer leur page peuvent le faire en suivant les directives décrites à l'**annexe B** du présent document. Vous pouvez distribuer des copies de cette page aux étudiants de votre école.

LE DÉFI

Tous les Défis auront lieu avant le 2 novembre 2011.

- Il vous revient de choisir la date, le lieu et le parcours de votre Défi, qui se déroulera dans votre municipalité. Voici les éléments que vous devez déterminer :

1- Le choix de l'activité : marche, course ou autre, pour accommoder tout le monde.

2- Les conditions dans lesquelles elle s'effectuera :

un parcours à distance prédéterminée avec ou sans escorte policière, un nombre précis de tours de cour d'école ou de terrain de jeu.

- Vous pouvez aussi offrir un goûter avant ou après le Défi.
- Vous pouvez également avoir des invités spéciaux... soyez créatifs!

LES OBJECTIFS

En kilomètres

C'est trois fois le tour de la Terre que les écoles souhaitent parcourir ensemble cette année, soit l'équivalent de **120 000 km**. À vous de déterminer le nombre de kilomètres que votre école désire parcourir pour les enfants de Sainte-Justine (par exemple : une école où 1 000 élèves feront 5 km réalisera 5 000 km).

EN ARGENT

Il vous appartient aussi de fixer votre propre objectif en ce qui a trait au montant que vous désirez remettre à Sainte-Justine. **Chaque dollar compte** parce qu'il vient augmenter d'autant la somme totale amassée au profit des enfants malades de Sainte-Justine.

Le total des fonds recueillis par les différentes écoles participantes sera révélé le 2 novembre 2011.

RAPPELS PRATICO PRATIQUES!

Le lancement du Défi-Jeunesse 1km dans chaque école aura lieu de deux à trois semaines avant le Défi.

Tous les Défis devront avoir lieu avant le 2 novembre 2011.

(date de l'événement de clôture et de l'annonce du résultat final.)

- La cueillette des fonds amassés dans votre école aura lieu le jour même ou le lendemain de votre Défi. La firme Garda sera responsable de la cueillette.

Vous devez confirmer les renseignements suivants à Julie Lambert avant le 7 septembre 2011 :

- La date de la cueillette des fonds par Garda à votre école.
- La plage horaire à laquelle Garda peut venir faire la cueillette lors de cette journée.
- Le nom du responsable de la cueillette à votre école.
- Le numéro de téléphone où on peut le rejoindre en tout temps lors de cette journée.

VOTRE RÔLE

Avant l'événement

- Assurez-vous que votre école est bien inscrite et que vous avez retourné le formulaire d'inscription à la Fondation CHU Sainte-Justine.
- Choisissez la date, l'heure et le lieu du lancement de votre Défi.
- Déterminez la date, l'heure et le lieu de votre Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine et déterminez-en le parcours.
- Fixez l'objectif de votre école en ce qui a trait aux kilomètres que vous souhaitez faire pour les patients de Sainte-Justine. Si différents parcours ont été choisis pour accommoder les plus jeunes, il vous faudra en tenir compte dans votre calcul final.
- Proposez un objectif approximatif pour la levée de fonds de votre école.
- Fixez une date précise de remise des fonds amassés par les élèves (souvent la veille ou le matin du Défi).

TRANSMETTEZ VOS INFORMATIONS À LA FONDATION CHU SAINTE-JUSTINE :

- **La date, l'heure et le lieu du lancement de votre Défi**
- **La date, l'heure et le lieu de votre Défi-Jeunesse 1km**
- **L'objectif en kilomètres et en argent de votre école**
- **La date et les coordonnées requises pour la cueillette des enveloppes par Garda**
- Assurez-vous qu'un ou plusieurs responsables seront présent en tout temps au moment choisi pour recueillir les enveloppes des élèves, calculer les montants recueillis et répondre aux appels, le cas échéant.
- Assurez-vous que l'équipe de responsables photo-vidéo est complète et composée de membres aussi dévoués que débrouillards avant la journée de lancement, et ce, de façon à ce qu'ils puissent y être et saisir ses meilleurs moments sur photo ou vidéo.
- Organisez votre journée du lancement à l'aide des outils mis à votre disposition afin de présenter le projet aux élèves. Encouragez-les à visiter le site Web de l'événement : **www.1km.org**.
- Remettez à chaque élève son enveloppe pour la collecte de fonds et insistez sur le fait que tous les dons, incluant le total des dons en ligne, devront y être inscrits. Expliquez-leur aussi comment créer leur page Web personnelle afin qu'ils puissent recueillir des dons en ligne.

Trouvez mille façons d'inspirer et de motiver vos élèves dans leur collecte de fonds!

PENDANT L'ÉVÉNEMENT

Voici quelques suggestions pour faire de votre Défi-Jeunesse 1km un succès exceptionnel :

- Remettez un dossard à chaque élève.
- Installez les banderoles au départ et à l'arrivée! (Elles peuvent être tenues par des élèves.)
- Faites une séance d'échauffement.
- Prenez des photos et des images vidéo.
- Encouragez vos participants.

Amusez-vous et... n'oubliez pas de compter les kilomètres parcourus!

APRÈS L'ÉVÉNEMENT

Envoyez le nombre de kilomètres parcourus par vos étudiants par courriel à la Fondation (defijeunesse1km.hsj@ssss.gouv.qc.ca). Nous ajouterons votre résultat à celui qui sera affiché sur le site Web.

Coordonnez le comptage des dons recueillis par les élèves :

- ADDITIONNEZ LES TOTAUX INSCRITS SUR LES ENVELOPPES.
- NE PAS COMPTER LES DOLLARS OU LES CHÈQUES À L'INTÉRIEUR DES ENVELOPPES.
- MERCI DE NE PAS OUVRIR LES ENVELOPPES.
- METTRE TOUTES LES ENVELOPPES DANS DES BOÎTES CLAIREMENT IDENTIFIÉES AU NOM DE VOTRE ÉCOLE.
- BIEN SCELLER LES BOÎTES POUR LES REMETTRE À GARDA.
- N'OUBLIEZ PAS D'INSCRIRE LE NOM ET LES COORDONNÉES DU OU DES RESPONSABLES DU DÉFI DE VOTRE ÉCOLE SUR LA BOÎTE.

Un événement de clôture du Défi-Jeunesse 1km aura lieu le 2 novembre 2011. Les détails de cet événement vous seront communiqués au cours du mois de septembre.

FOIRE AUX IDÉES

Par votre seule participation au Défi-Jeunesse 1km, vous avez déjà droit à toute la reconnaissance du personnel et des petits patients de Sainte-Justine. Si en plus vous réalisez votre Défi en demeurant souriants et motivés, alors c'est tout votre entourage qui n'hésitera pas à vous appuyer !

C'est pourquoi il faut encourager vos élèves à faire preuve d'imagination dans leur collecte de fonds. Voici donc quelques idées pour vous aider à les motiver et à faire de votre événement un succès assuré!

UN DÉFI VISIBLE!

Faites circuler l'information sur le Défi auprès du plus grand nombre de personnes possibles (direction, enseignants, professeurs, parents, élèves, etc.). N'hésitez pas à organiser une session d'information à l'interne de même qu'après les heures de classe, avec les parents !

Affichez l'information relative au Défi dans les endroits les plus passants afin qu'elle soit vue et lue par les élèves, les professeurs et les visiteurs de votre école.

UN VISAGE POUR LA CAUSE

Choisissez un porte-parole pour votre école : il peut s'agir d'un enfant malade, qui a déjà été malade ou qui a subi une anesthésie, d'une personnalité ou encore d'une personne connue à votre école. Vous pouvez nous envoyer une photo, le nom et un bref résumé de l'histoire de votre porte-parole. On ne sait jamais, nous pourrions le mettre en vedette sur la page d'accueil du site **www.1km.org** !

Et hop, tout le monde s'entraîne!

Planifiez des sessions d'entraînement avant le Défi et invitez les parents à participer !

MULTIPLIEZ LES CONCOURS ET LES DÉFIS!

Organisez des concours au cours desquels, si un certain montant est atteint, un professeur se déguisera, se raser la tête ou promettra une sortie de classe ou une journée spéciale à ses élèves.

Invitez les élèves à se lancer des défis et surtout à ne pas oublier d'en informer leurs proches et amis qui ne voudront alors certainement pas laisser passer cette occasion de les encourager. Et plus leur pari sera fou, plus les élèves s'amuseront et plus leurs donateurs seront nombreux.

ANNEXE A

Pages de collecte de fonds en ligne de l'école Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine **mon.1km.org**

En tant que responsable du Défi-Jeunesse 1km à votre école, vous avez accès à un outil de collecte de fonds en ligne spécialement pour votre école.

Cet outil vous permet de :

- Modifier les informations sur la page de votre école, c'est à dire :
- Intégrer le logo de votre école ou une image qui la représente bien;
- Adapter le texte proposé à votre école;
- Gérer le profil de votre école.
- Visualiser les résultats de votre collecte de fonds en ligne en temps réel
- Le total des dons recueillis en ligne par vos étudiants sera visible sur la page de votre école tout au long de l'événement.
- Remplacer la vidéo de Manu Militari par une vidéo de votre choix.
- Effectuer une recherche afin que vos donateurs et vos étudiants repèrent la page de votre école facilement.
- Partager votre page d'école sur Facebook.

Pour des raisons de sécurité et de confidentialité, les pages d'étudiants ne seront pas accessibles au grand public et demeureront privées. Seul l'étudiant et les proches qu'il aura choisi de solliciter pourront y accéder.

Si vous éprouvez des difficultés techniques, veuillez communiquer avec la Fondation CHU Sainte-Justine à l'adresse suivante : ***defijeunesse1km.hsj@ssss.gouv.qc.ca***

MERCI D'AGIR POUR L'AMOUR DES ENFANTS !

ANNEXE B

Pages de collecte de fonds en ligne de l'élève Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-Justine **mon.1km.org**

En plus de collecter des fonds dans ton enveloppe, tu peux créer ta page de collecte de fonds en ligne en deux temps trois mouvements. C'est facile, rends-toi à mon.1km.org et crée ta page!

Ta page te facilitera la tâche, car elle te permettra de :

- Envoyer des courriels aux personnes que tu peux rejoindre plus facilement par Internet pour leur demander de t'appuyer dans ta collecte de fonds.
- Dans la section Envoyer des courriels, nous te proposons des textes de sollicitation que tu peux utiliser ou modifier.

Personnaliser la page à ton goût :

- Ajouter une image qui te représente.
- Écrire un texte qui te ressemble.
- Voir qui a donné sur ta page au fur et à mesure que ta collecte de fonds en ligne évolue.
- Voir les dollars s'accumuler en temps réel.
- Remercier les donateurs qui t'ont appuyé.
- Partager ta page sur Facebook.
- Modifier ton profil.

Lorsque tu remettras ton enveloppe, tu pourras y ajouter le montant des dons recueillis en ligne pour connaître le total que tu auras recueilli.

Lorsque tu auras terminé ton inscription, tu recevras un courriel de confirmation que tu devras conserver précieusement au cas où tu perdrais ton mot de passe.

Pour des raisons de sécurité et de confidentialité, ta page ne sera pas accessible au grand public. Seul toi et les gens à qui tu auras choisi d'envoyer des courriels pourront la voir.

Pour obtenir plus d'information, écris-nous à la Fondation CHU Sainte-Justine à l'adresse suivante : defijeunesse1km.hsj@ssss.gouv.qc.ca

MERCI ET BONNE CHANCE!

**LA FONDATION CHU SAINTE-JUSTINE :
AUSSI LÀ POUR VOUS AIDER!**

Vous pouvez également en tout temps communiquer avec Julie Lambert de la Fondation CHU Sainte-Justine, en composant le 514 345-4931, poste 6329, ou le 514 916-9033 (cellulaire) ou en lui écrivant à l'adresse suivante : defijeunesse1km.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

Au nom de tous les jeunes patients de Sainte-Justine, nous vous remercions très sincèrement de votre collaboration et de votre engagement à faire du Défi-Jeunesse 1km un événement aussi mobilisateur que mémorable.

**1km
.org**